

VšĮ „Bruneros“ Kauno skyrius

Kauno technologijos universiteto inžinerijos licėjus

S. Lozoraičio g. 13, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

6-10m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048184

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88B	36/144 g.	295,27
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17S	90 g.	50,26
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

513,28

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125O	180 g.	142,51
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17S	90 g.	50,26
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

507,72

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048185

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45B	60 g.	175,68
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35A	80 g.	136,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

515,68

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131B	150 g.	289,05
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

596,37

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048186

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5	70 g.	222,21
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	34,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

526,82

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29B	200 g.	200,45
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	43,60
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

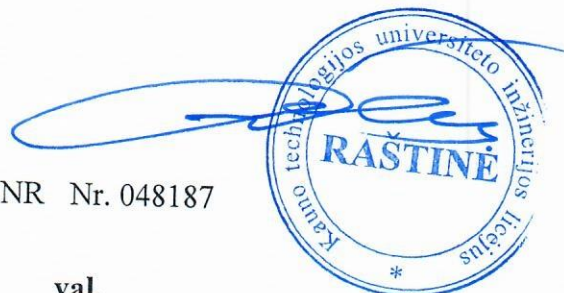
535,74

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048187

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lazanija su kiauliena ir padažu (A-1;7)	AMLTN-47A	150 g.	306,95
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			579,63

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159	200 g.	240,00
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			536,41

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvičienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048188

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80 g.	138,15
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16	100 g.	80,56
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90 g.	86,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			486,36

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162C	200 g.	254,43
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	95,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			509,44

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048189

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54A	60 g.	159,60
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12D	120 g.	175,42
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	88,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

558,07

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	329,95
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	78,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

543,07

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048190

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160	70 g.	126,44
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80 g.	64,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

496,86

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1A	120/30 g.	233,08
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80 g.	64,25
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

573,22

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048191

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47I	180 g.	258,60
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			575,33

Pietūs II variantas

val.

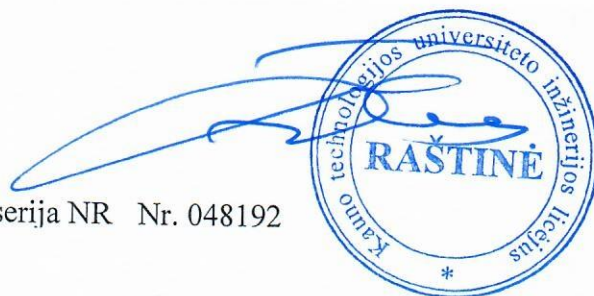
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312C	180 g.	308,48
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110B	60 g.	81,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			523,77

Mitybos m. vadovė
Virgilija Katkavičienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048192

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150 g.	272,99
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50

535,89

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Plovas su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-35A	150 g.	280,25
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	34,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

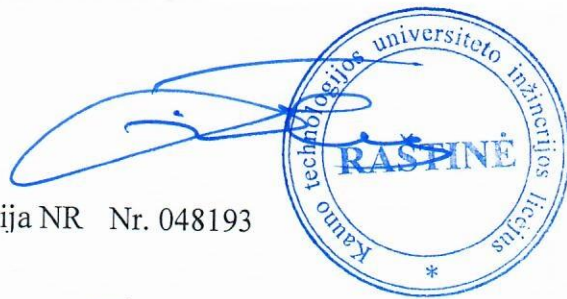
570,31

Mitybos rė. vadovė
Virginija Karšuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048193

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	168,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

512,54

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	215,93
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

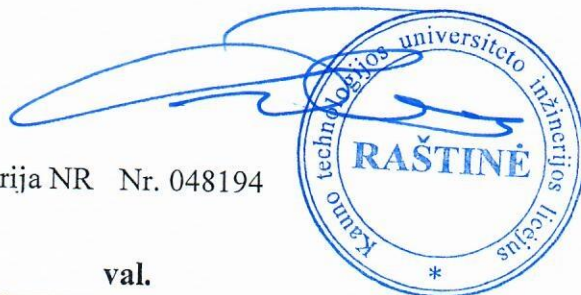
571,58

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048194

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150 g.	359,86
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00

583,83

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162C	200 g.	254,43
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,66
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

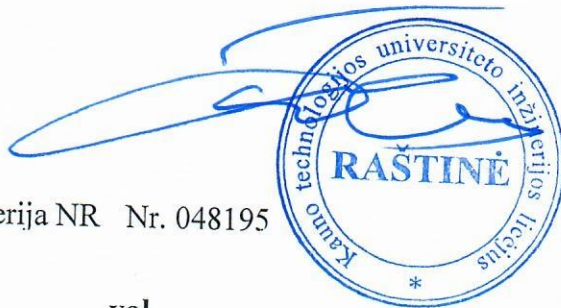
550,86

Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048195

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

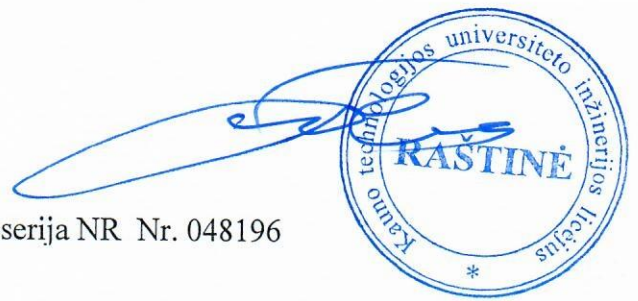
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6A	60 g.	186,90
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	67,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			520,53

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17C	140 g.	230,44
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	36,15
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			526,3

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048196

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16L	75/85/30 g.	216,26
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Rauginti agurkai (augalinis)	GSALN-84E	60 g.	11,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

510,88

Pietūs II variantas val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23	150 g.	229,56
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	24,26
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290C	80 g.	81,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

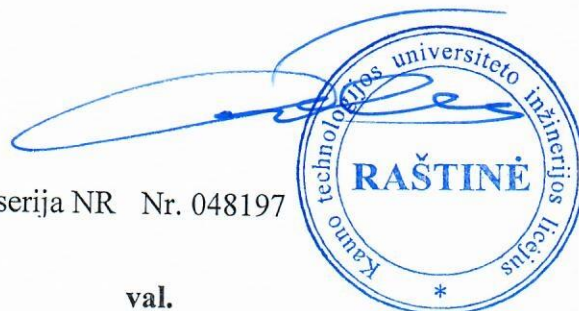
580,8

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048197

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20 g.	190,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	62,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

523,63

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų plovė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34B	150 g.	329,95
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	62,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

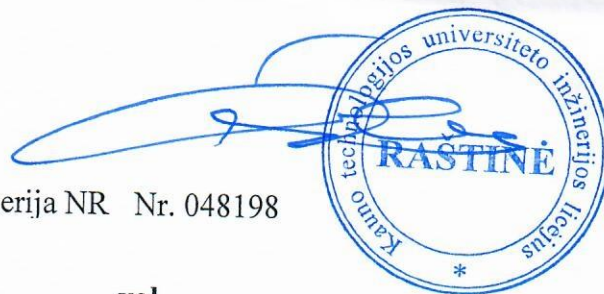
607,15

Atlytos š. valdovė
Virgilija Katiavienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048198

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pietūs I variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekų kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39A	70 g.	172,07
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			545,45

Pietūs II variantas

val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Brokolių troškinys su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-115	200 g.	155,35
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			497,22

Virgintė sk. vadovė
Virgintė Katkuvienė