

UAB „Sotega“ Kauno skyrius

Kauno technologijos universiteto inžinerijos licėjus

S. Lozoraičio g. 13, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr._

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85D	220	187,230
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	200	328,070
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18I	100	161,53
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
	IVNT-9A	100	43,00
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,940
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131A	200	385,420
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33F	100	292,51
Obuolių padažas	PADN-15A	20	8,23
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	100	52,000
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojuantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kotletas (tausojuantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	25386,000
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis)(tausojuantis) (A-1)	ADRŽPN-29C	250	250,570
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13D	100	264,10
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10	29,40
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3A	30	28,210
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lazanija su mėsa ir padažu (A-1;7)	AMLTN-44B	200	409,260
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159	200	240,000
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23E	200	149,88
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30	36,15
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,55
Bananas (augalinis)	IVNT-7J	50	48,500
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15A	30	12,450
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4T	80	145,57
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15	27,76
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16	100	80,560
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54F	120	319,200
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87B	100	176,55
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15	27,76
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-29C	50	74,50
Obuolys (augalinis)	IVNT-8E	50	26,500
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
IVAIRŪS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)(A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	AMLTN-1B	180	279,680
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1R	70	151,14
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15	27,76
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,00
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių ir daržovių troškinys su krynais (augalinis)(tausojuantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Bulvių plokštainis (A-1;7)	ADRŽPN-47	200	287,330
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15H	100	244,86
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10	29,40
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojuantis)	GGARN-35	100	170,840
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,650
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI-WWW-18A	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtinukai su varške 9 % (tausojantis)(A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327,490
Plovos su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373,660
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28J	50	118,04
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70	92,940
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	60	21,70
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-115D	100	77,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,17
Obuolys (augalinis)	IVNT-8E	50	26,500
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30	27,100
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“

Direktore

Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87B	100	176,55
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7F	10	18,51
Kopūstų, agurkų, kons.kukurūzų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-189C	50	44,91
Kriaušė (augalinis)	IVNT-300	50	26,000
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškienė



VALGIARASTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Kopūstų, morkų ir bulvių kotletukai (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160	264,290
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15H	100	244,86
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10	29,40
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100	43,00
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN16L	190	216,260
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7B	50	150,71
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2Z	60	115,620
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68F	60	48,19
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	GSAL-SMLPC-35A	50	34,320
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARASTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	80	190,150
Kvietinių kruopų plovė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29E	100	236,86
Kriaušių padažas	PADN-50	20	8,18
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100	53,00
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lydekų kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39E	80	196,150
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-115A	250	194,190
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14V	100	139,65
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15	27,76
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,00
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Birų kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
G Ė R I M A I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

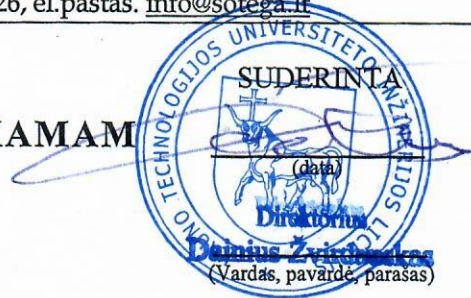
UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARAŠČIUI



MĖSOS PATIEKALAI

	Išėiga g
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu (A-1;3;7)	100
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)	100
Kiaulienos šnicelis (A-1;3)	100
Mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (A-1;3)	80/45
Kiaulienos kotletas (A-1;3)	100
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	100
Jautienos kotletas (A-1;3)	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas (A-1;3)	100
Jautienos šnicelis (A-1;3)	100
Jautienos kepsnys (A-1;3)	100

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

	Išėiga g
Kalakutienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60
Kalakutienos kepinukai (A-3)	100
Kalakutienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	80
Kepta vištiena (A-7)	100
Kepta vištienos filė (A-3)	100
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis) (A-1)	100
Vištienos karbonadas (A-1;3)	100
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	100
Vištienos kepsneliai (A-1;3)	100

ŽUVIES PATIEKALAI

	Išėiga g
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (A-1;3;4)	80
Kepta riebios žuvies filė (A-1;4)	80
Kepta lydekos filė (A-1;4)	90
Lydekos filė kotletas (A-1;3;4)	100
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis) (A-1;3;4;7)	80/40

UAB „SOTEGA“

Direktore

Rita Juškienė

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

KRUOPŲ PATIEKALAI

Išiga g

Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	42/158
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1)	57/143

VARŠKĖS PATIEKALAI

Išiga g

Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	200
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	150

MILTINIAI PATIEKALAI

Išiga g

Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	200
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	200
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	200
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	129/71
Lietinis blynėlis su bananais (A-1;3)	87/48
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru (A-1;3)	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	160/40
Makaronai su daržovėmis (tausojantis) (A-1)	200
Sklindžiai (A-1;3;7)	200
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	100
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	200
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	200

DARŽOVIŲ PATIEKALAI

Išiga g

Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	70/80/30
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	200
Daržovių troškinys (tausojantis)	200
Daržovių troškinys su vištiena (tausojantis) (A-1)	200
Žemaičių blynai su kiaušiena (A-1;3)	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaušienos įdaru	151/49
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9% (A-3;7)	200
Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena (tausojantis) (A-3)	200

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Virtų bulvių cepelinai su varške 9%(tausojantis) (A-3;7)	200
Vištienos ir daržovių troškinys su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis (A-7)	200
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	200
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	200
Bulviniai blynai (A-3)	200
Bulviniai blynai su kiauliena (A-3)	200

APKEPAI

Išėiga g

Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	135/65
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	200
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	150
Manų apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	150

GARNYRAI

Išėiga g

Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	150
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	100

PADAŽAI

Išėiga g

Grietinės 30% ir sviesto padažas (A-7)	20
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	20
Natūralus jogurtas (A-7)	10
Grietinė 30% (A-7)	10
Pomidorų padažas	20
Uogienė	10

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė